

PIE Y TOBILLO: DIAGNÓSTICO Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL BASADA EN BIOMECÁNICA

NEUROMOTION CONTROL ®



DESCRIPCIÓN

El complejo del pie y tobillo comprende el punto estable que permite la máxima eficacia durante los ciclos de locomoción. Su estructura y biomecánica han evolucionado hacia un equilibrio óptimo entre absorción de impacto y transmisión de energía. Sin embargo, la alta variabilidad en su estructura y comportamiento vuelven al pie vulnerable al desarrollo de patología. Al mismo tiempo, la complejidad de su biomecánica dificulta la descripción etiológica de sus lesiones, por lo que en ocasiones los tratamientos resultan inefectivos.

El presente curso describe la biomecánica normal y patológica del pie y el tobillo en relación a sus lesiones comunes. Describe las opciones terapéuticas para cada lesión y aporta al alumno una batería de test clínico y herramientas de rehabilitación basadas en ejercicio terapéutico y control motor.

OBJETIVOS

- Comprender la biomecánica normal del pie y el tobillo implícita en los gestos cotidianos y deportivos
- Dominar el diagnóstico clínico de las distintas patologías de pie y tobillo
- Identificar los factores etiológicos relacionados con las lesiones de pie y tobillo
- Comparar las implicaciones de la biomecánica frente al estrés de tejidos en la incidencia de lesiones de pie y tobillo
- Dominar herramientas de rehabilitación de pie y tobillo basadas en ejercicio terapéutico y control motor
- Comprender la correcta selección de elementos ortésicos a elegir en función las diferentes causas de lesión

PROGRAMA

MÓDULO 1 – BIOMECÁNICA DE PIE Y TOBILLO

- I. Artrocinemática de pie y tobillo
- II. Biomecánica normal de pie y tobillo durante la marcha y la carrera
- III. Patrones estructurales: pie neutro, pie plano y pie cavo
- IV. Principios básicos para el estudio de las presiones plantares

MÓDULO 2 – BIOMECÁNICA PATOLÓGICA DE ANTEPIÉ

- I. Biomecánica de las deformaciones digitales
- II. Síndromes dolorosos relacionados con la deformidad digital
- III. Patogénesis del dolor metatarsal
- IV. Rehabilitación metatarsofalángica y digital

MÓDULO 3 – DOLOR PLANTAR Y DE TALÓN

- I. Disfunción de la función amortiguadora del pie
- II. Factores de riesgo relacionados con el desarrollo de dolor plantar
- III. Diagnóstico diferencial: fasciopatía, tendinopatía y neuropatía
- IV. Rehabilitación del dolor plantar

MÓDULO 4 – DOLOR DORSAL DE PIE

- I. Biomecánica de la deformación de la bóveda plantar
- II. Patogénesis de la patología compresiva del dorso del pie
- III. Diagnóstico diferencial: artropatía y fracturas de estrés
- IV. Neuropatías del miembro inferior y dolor dorsal de pie
- V. Síndromes dolorosos miofasciales relacionados con dolor dorsal de pie

MÓDULO 5 – PINZAMIENTO E INESTABILIDAD DE TOBILLO

- I. Biomecánica patológica del retropié
- II. Síndromes capsulo-ligamentosos de tobillo
- III. Patogénesis de la inestabilidad crónica de tobillo
- IV. Pinzamientos intrínsecos y extrínsecos de la articulación talocrural
- V. Síndromes compresivos de los túneles tarsiano y peroneo
- VI. Rehabilitación de la articulación tibioperoneo-astragalina

MÓDULO 6 – EVALUACIÓN, CONCLUSIONES Y CIERRE DE CURSO

- I. Examen y autoevaluación
- II. Resolución de dudas
- III. Conclusiones y cierre de curso

DOCENTE

SERGIO MARTÍNEZ ZAZO



Podólogo y fisioterapeuta por la UCV

Máster en control motor y neurorrehabilitación por la URJC

Director del área de biomecánica de la *Centro de salud, deporte y rendimiento JL Martinez*

Profesor asociado del Máster de podología deportiva UCV

Profesor de postgrado en *FisioCampus*

Autor de los libros *Biomecánica clínica de la marcha y su relación con patología musculoesquelética* y *Biomecánica patológica de las lesiones de pie y tobillo*

Fundador y CEO de *Neuromotion Control* ®

DURACIÓN Y METODOLOGÍA

DURACIÓN: 25 horas

FORMATO: Presencial

METODOLOGÍA: Teórico-práctico

DIRIGIDO A: Podólogos, médicos y fisioterapeutas

INDICACIONES: Llevar pantalón corto de deporte

MATERIAL INCLUIDO: Libro *Biomecánica patológica de las lesiones de pie y tobillo*, gomas de ejercicio, carpeta y hoja de prácticas.

