



PROGRAMA CURSO:

INTRODUCCIÓN ROLLER/SKATEFITTING.REALIZACIÓN DE ÓRTESIS

Metodología:

Este curso tiene una carga lectiva de 8 horas teórico-prácticas.

Objetivos:

- 1: Adquirir los conocimientos necesarios para poder distinguir modalidades de patinaje, saber cómo funciona un patín y de qué se compone. Aprender a acomodar y adaptar distintas partes de un patín para evitar daños y lesiones.
- 2: Comprensión de las bases fisiológicas de la estabilidad del equilibrio y de cómo se ven alteradas con los pies en unos patines.
- 3: Adquisición de conocimientos sobre los materiales que mejor funcionan en rollerfitting a la hora de realizar soportes plantares.
- 4: Familiarizarse con la hipótesis del funcionamiento de los soportes plantares adaptados en un patín.
- 5: Aprender a diseñar, elegir materiales y adaptar soportes plantares con TAD que funcionen en patinaje, tanto para tratar patologías, minimizar daños y mejorar el rendimiento deportivo del patinador.

Programa:

1. Introducción:
 - a. Actualidad del patinaje en España.
 - b. Cómo nace la idea de este curso y proyecto.
 - c. Ortopodología y patinaje. Primeras modificaciones, antecedentes.
 - d. Mención de los atletas con los que iniciamos pruebas.
2. Identificación de las modalidades de patinaje:
 - a. Hielo. Resumen de Modalidades.
 - b. Ruedas.
 - b.1 Inline. Resumen de Modalidades.
 - b.2 Quad. Resumen de Modalidades.



3. Despiece de un patín:
 - a. Bota.
 - b. Plancha, guía o chasis y soporte.
 - c. Elementos de contacto con el firme (cuchillas y ruedas).

4. Ortopodología aplicada al patín:
 - a. Acciones en la bota.
 - b. Acciones en la guía.
 - c. Acciones en las plantillas (soportes plantares).
 - c.1 Salud.
 - c.2 Rendimiento.
 - d. ¿Cómo el pie interactúa con el patín?
 - e. Mención a las bases fisiológicas de la estabilidad del equilibrio.
 - f. Interacción del pie a través de las plantillas. Hipótesis sobre la intervención de los soportes plantares en el patinaje. Mejoras fisiológicas, biomecánicas, etc.
 - g. Elección de los materiales para las plantillas (soportes plantares).
 - h. Desarrollo final del proyecto y conclusiones.
 - i. Casos prácticos.
 - Linda Zhu.
 - Bohdana Hotsko.
 - Carlos Nelson
 - Mario Martín García.
 - Miriam Fatmi.
 - Alexandra Muntean.
 - Brais García.
 - Pablo Muñoz.
 - Sara Vilella.
 - Emili Parejo Escobar.

5. Prácticas con materiales y TAD.

Con la **colaboración de Linda Zhu**, patinadora profesional con uno de los impactos mediáticos mayores en la actualidad, imagen de FR Skates, campeona de España de Slides y semifinalista en WRG Barcelona.

Y con alguna otra sorpresa para las prácticas.....



FORMADOR:

RICARDO ACEVEDO @BIOCENFIS.

Podólogo.

Diplomado por la Univ. Complutense de Madrid en 2000.

Especialista en Clínica Podológica Avanzada por Univ. CLM.

Co-Director de la clínica Biocenfis, y responsable del área de ortopodología y análisis biomecánico.

Analista de patines y especialista en Skatefitting o ajuste de Patines.

Lugar Celebración:
Hotel Hilton Inn Málaga
C/Avda. Velázquez, 126
29004 Málaga

Información y Reservas:
Alicia Gómez
info@podowebinar.com
Telef: 679 515 232

WWW.PODOWEBINAR.COM