

MÁSTER

PDMI

Patología deportiva del miembro inferior

TÍTULO PROPIO UFV

Organiza:



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Escuela de Postgrado y
Formación Permanente



Partners:



MÁSTER DE TÍTULO PROPIO PATOLOGÍA DEPORTIVA DEL MIEMBRO INFERIOR

Modalidad:

Formación semipresencial

TEORÍA: plataforma virtual + webinar

PRÁCTICA: presencial en los 8 seminarios

Duración:

8 meses

Acreditación:

Equivalente a 60 ECTS

Dirigido a:

PODÓLOGOS

Lugar:

SEVILLA

Idioma:

Castellano

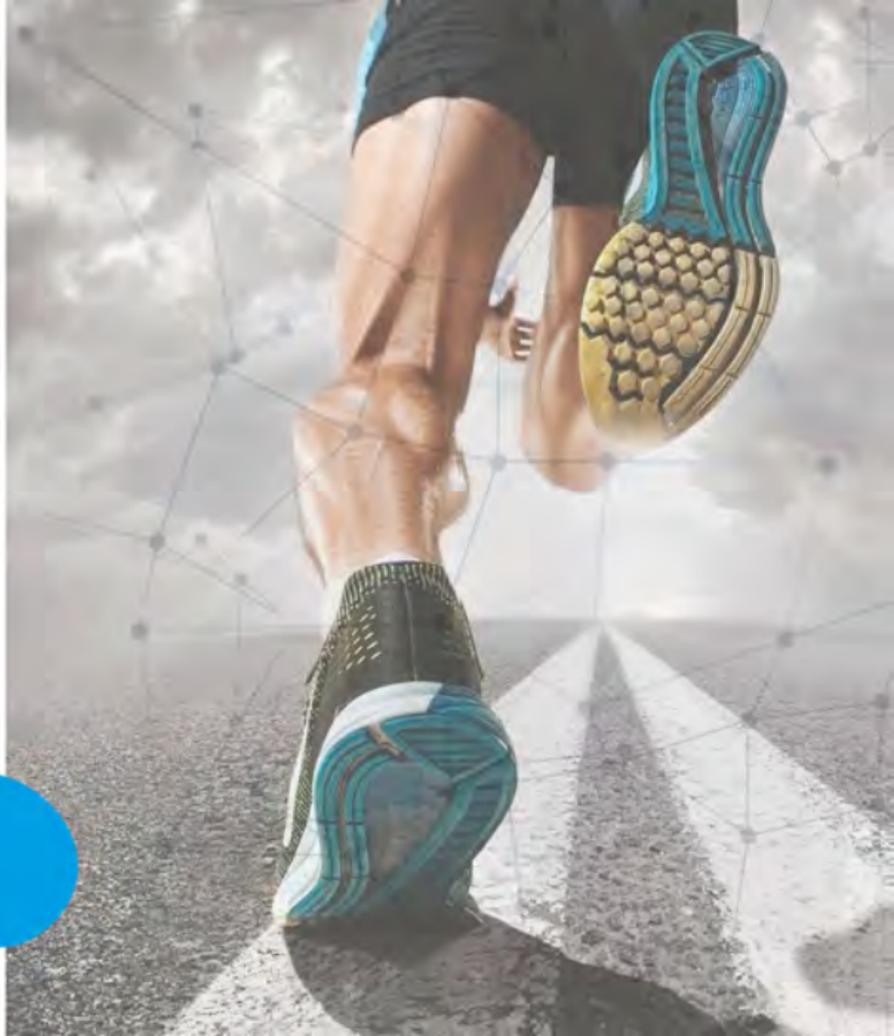


TABLA DE CONTENIDO

- 1 Presentación
- 2 Objetivos
- 3 Dirección y Coordinación Docente del Máster
- 4 Estructura y contenido del Máster
- 5 Metodología
- 6 Evaluación

1 PRESENTACIÓN

La Patología Deportiva del Miembro Inferior se define como el área de conocimiento encargada de la prevención, diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del pie y miembros inferiores durante la práctica deportiva. En un sentido más amplio, podríamos incluir las repercusiones que éstas alteraciones puedan tener en otros segmentos corporales.

La práctica deportiva habitual está más presente en la vida de nuestros pacientes y cada día están más concienciados del papel que cumplen los profesionales sanitarios (médico, fisioterapeuta, podólogo) en la prevención y tratamiento de lesiones. Por esto mismo, es de vital importancia poder evaluar biomecánica y posturalmente al paciente, poder diagnosticar y tratar sus dolencias desde un punto de vista integrador y multidisciplinar.

Es un área amplia en la que se abordan patologías complejas que afectan tanto a niños como a adultos y ancianos, ya que el deporte se ha extendido a todas las franjas de edad y todos los estamentos sociales. Precisan de un manejo multidisciplinar en el que intervengan diferentes profesionales sanitarios, con un conocimiento amplio de la función normal y patológica, para tener capacidad de trabajo en su área específica y poder derivar, en el caso específico, al profesional sanitario más adecuado.

El incremento de la actividad deportiva en la población ha hecho más prevalente trastornos asociados a la sobrecarga mecánica y estos empeoran cuando el pie, funcional o morfológicamente, está alterado. Además, la mejora de los cuidados en la edad infantil permite el adecuado desarrollo psicomotor.

El Máster abarca las áreas diagnósticas y terapéuticas de mayor interés y aplicabilidad en la actualidad. Para ello se hace un pormenorizado repaso de los aspectos anatomofisiológicos implicados en las diferentes patologías abordadas, se profundiza en el uso y la exploración con pruebas diagnósticas instrumentadas, y se estudian las técnicas terapéuticas más indicadas en cada caso. Igualmente se estudian los principios del intervencionismo ecoguiado, así como las distintas intervenciones y técnicas utilizadas.

Al final de éste programa de **Máster de Título Propio en Patología Deportiva del Miembro Inferior**, el alumno deberá entender cómo trabajar en éste área específica de lesiones en conjunto y de manera transversal con otros profesionales sanitarios.

Éste Master pretende facilitar el conocimiento del área específica de otros profesionales sanitarios y que cada uno pueda trabajar en su área, según su capacidad profesional y legal.



2 OBJETIVOS

- Conocer la anatomía y fisiología de los órganos relacionados con el sistema músculo · esquelético y sistema nervioso central.
- Conocer los grandes síndromes asociados con la patología deportiva del miembro inferior y su presentación clínica.
- Adquirir habilidades en el diagnóstico de los principales trastornos músculo · esqueléticos relacionados con el miembro inferior.
- Adquirir habilidades en el uso e interpretación de las principales pruebas diagnósticas aplicadas en patología deportiva.
- Conocer las diferentes opciones terapéuticas y posibles protocolos de intervención en la patología músculo · esquelética deportiva.
- Adquirir habilidades en el desarrollo de un plan terapéutico ante una patología deportiva.
- Adquirir conocimiento transversal interdisciplinar en relación la actuación de diferentes profesionales sanitarios en patología deportiva músculo · esquelética.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER



D. Álvaro Bejarano Alberola

MÉDICO

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte por la Universidad de Cádiz.

Máster en Medicina Manual, por la Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Terapia Neural, por la Universidad de Barcelona.

Máster en Ecografía Músculo - Esquelética e Intervencionismo Ecoguiado por la Universidad CEU-San Pablo.

COORDINACIÓN DOCENTE



D. Antonio García Gámez

PODÓLOGO

Máster en Investigación en Podología por la Universidad Rey Juan Carlos.

Experto Universitario en Pie Diabético por la Universidad de Extremadura.

Experto Universitario en Diagnóstico Fisioterápico por la Universidad de Barcelona.

Doctorando por la Universidad de Cádiz, Programa de Ciencias de la Salud.

INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA BIOMECÁNICA I

A/ BIOMECÁNICA GENERAL

1. Historia y evolución de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
 - 2.1. Planos
 - 2.2. Ejes
 - 2.3. Articulaciones
 - 2.4. Postura estática y dinámica
 - Descripción de la postura correcta
 - Factores que influyen en la postura
 - Conceptos de relación en anatomía y biomecánica. Tenseguridad

B/ BIOMECÁNICA DEPORTIVA

1. Definición e importancia de la biomecánica deportiva
2. Objetivos de la biomecánica deportiva
3. Cinesiología y biomecánica
 - Concepto y principios de la cinesiología
4. Relación entre biomecánica y actividad física

C/ BIOMECÁNICA ESTRUCTURAL DEL APARATO LOCOMOTOR

1. Introducción al aparato locomotor
2. Sistema óseo
 - 2.1. Fisiología
 - 2.2. División del esqueleto
 - 2.3. Desarrollo óseo
 - 2.4. Composición del sistema óseo
3. Articulaciones y movimiento
 - 3.1. Articulaciones del pie
 - 3.2. Articulación Tibio-Peroneo Astragalina
 - 3.3. Articulación de la rodilla
 - 3.4. Articulación coxo-femoral
 - 3.5. Articulación sacro-ílica
 - 3.6. Articulaciones vertebrales

INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DE LA BIOMECÁNICA II

A/ ANATOMÍA PALPATORIA, CONCEPTOS BÁSICOS Y AVANZADOS

1. Introducción a la palpación

- 1.1. Identificar manualmente las estructuras anatómicas del cuerpo humano
- 1.2. Educar la mano palpatoria en una palpación por planos
- 1.3. Relacionar las estructuras anatómicas tridimensionalmente
- 1.4. La palpación como herramienta: aplicaciones prácticas, Identificación de los distintos tactos de la palpación

B/ ANATOMÍA PALPATORIA ARTICULAR Y ÓSEA

1. Identificación de las estructuras óseas y articulares mas relevantes para el diagnóstico clínico
2. Test analíticos para detectar estructuras disfuncionales
3. Asimetrías de MM.II
 - 3.1. Estructurales
 - 3.2. Funcionales
 - 3.3. Mixtas

C/ ANATOMÍA PALPATORIA MUSCULAR Y VALORACIÓN MUSCULAR

1. Valoración muscular funcional mediante test posicionales
2. Aplicación del trabajo isométrico para el diagnóstico, la terapia y el refuerzo muscular
3. Exploración de la capacidad del músculo para realizar su función



TERAPIA FÍSICA DEL MIEMBRO INFERIOR I

A/ TERAPIA MIOFASCIAL

1. Definición del sistema fascial
2. Patología del sistema fascial. Restricciones
3. Base científica y estudios sobre los efectos de la técnica de liberación miofascial
4. Práctica:
Realización de la liberación miofascial de la fascia y planta del pie

B/ VENDAJE NEUROMUSCULAR

1. Desarrollo histórico y bases neurofisiológicas del vendaje neuromuscular
2. Investigación. Efectos demostrados
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. Aplicaciones musculares, fasciales y circulatorias
5. Práctica:
Técnicas musculares en los músculos de la pierna y el pie, técnica para la fascia plantar y técnica para la reabsorción de edemas de tobillo, edemas post-quirúrgicos en otras regiones del pie
 - Vendajes neuromusculares articulares
 - Vendajes neuromusculares en lesiones musculares
 - Vendajes neuromusculares en lesiones ligamentosas



TERAPIA FÍSICA DEL MIEMBRO INFERIOR II

A/ TERAPIA MANUAL DEL PIE

1. Introducción
2. Concepto de bloqueo articular (BA)
3. Fisiopatología del bloqueo articular
 - 3.1. BA tibiotalar
 - 3.2. BA Subastragalino
 - 3.3. BA tibioperoneo
 - 3.4. BA de Chopart
 - 3.5. BA de Lisfranc y otras articulaciones
4. Tratamiento del bloqueo articular
 - 4.1. Desbloqueo articular de cada segmento
 - 4.2. Técnicas de alta velocidad
 - 4.3. Técnicas articulares
 - 4.4. Técnicas de bombeo

B/ MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA DE MM.II., PIE Y TOBILLO

1. Características básicas del tejido nervioso: tipos de dolor, anatomía y biomecánica del sistema nervioso
2. Mecanismo lesional principal de los nervios. Tensión neural. Test de puesta en tensión de los nervios
3. Base científica y estudios sobre los beneficios de la movilización neuromeníngea
4. Utilización de técnicas neuromeníngeas en patología de miembro inferior
5. Práctica (test de puesta en tensión y movilización neuromeníngea de los nervios del miembro inferior, pie y tobillo)

C/ NEUROFISIOLOGÍA DEL DOLOR

1. Neurobiología del Sistema Nervioso Autónomo
2. Neurobiología del dolor y nocicepción
3. Comunicación y educación del paciente



ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA EN PATOLOGÍA DE TOBILLO Y PIE. INFILTRACIONES ECOGUIADAS

1. Principios y bases de la ecografía
2. Nomenclatura básica y artefactos en diagnóstico ecográfico del aparato locomotor
3. Descripción de cortes ecográficos
4. Ajustes y técnicas de optimización de imagen
5. Estudio ecográfico de tejidos normales. Tendón, músculo, ligamentos, bolsas sinoviales, cartilago articular, nervio periférico, hueso cortical, piel, tejido celular subcutáneo, vasos
6. Identificación ecográfica de la anatomía del tobillo
7. Identificación ecográfica de la anatomía de la región dorsal del pie
8. Identificación ecográfica de la anatomía de la región posterior del pie
9. Identificación ecográfica de la anatomía de la región lateral del pie
10. Identificación ecográfica de la anatomía de la región medial del pie
11. Identificación ecográfica de la anatomía de la región plantar del pie
12. Aplicación ecográfica en el tratamiento de las patologías del pie
 - 12.1. Intervención ecoguiada, fundamentos y principios legales
 - 12.2. Principios biorreguladores y regenerativos
 - 12.3. Aplicaciones farmacológicas



ANÁLISIS Y BIOMECÁNICA DE LA CARRERA

1. Factores biomecánicos asociados a las lesiones del corredor
2. Análisis postural del corredor
3. Cómo realizar un correcto análisis biomecánico del corredor
4. Tests específicos de movilidad del corredor
5. Parámetros fundamentales del análisis biomecánico de la carrera
6. Evaluación práctica en los alumnos del gesto de la carrera mediante grabación de vídeo y análisis de software. Tecnología aplicada al análisis de la carrera
7. Diferenciación de los distintos tipos de corredores
8. Running Retraining, reprogramación técnica de la carrera.
Frecuencia y longitud de zancada, running stiffness y oscilación del centro de gravedad
9. Evaluación del calzado: barefoot, maximalista y minimalista
10. Valoración y técnicas globales de tratamiento de las cadenas miofasciales del corredor
11. Importancia del entrenamiento físico para el corredor
12. Aplicación específica del tratamiento podológico deportivo



ANÁLISIS Y BIOMECÁNICA DEL CICLISMO

1. **Cómo realizar un correcto análisis biomecánico del ciclista, desde la podología**
2. **Tests exploratorios de movilidad del ciclista**
3. **Análisis cinemático del pedaleo.** Ángulos y referencias que influyen en la patología del ciclista, ajuste gravitacional y distribución del peso
4. **Análisis del tracking rotuliano y la sedestación simétrica del sillín**
5. **Evaluación práctica en los alumnos del gesto del pedaleo mediante grabación de vídeo y análisis de software**
6. **Ajuste y modificación de los puntos de apoyo de la bicicleta.** Altura y alcance del manillar, ajustes del sillín, calas (AP, lateral, rotacional)
7. **Factores biomecánicos asociados a las lesiones del ciclista**
8. **Reprogramación técnica del ciclista.** Tipos de pedalada, cadencia, control motor
9. **Aplicación específica del tratamiento podológico deportivo**

CONTROL POSTURAL EN PODOLOGÍA Y DEPORTE

1. Introducción al Control Postural
2. Biomecánica y su relación con el Control Postural
3. Bases neurofisiológicas del Sistema de Control Postural
 - 3.1 Concepto de equilibrio y estabilidad
 - 3.2 Receptores:
 - Exocaptores
 - Endocaptores
 - 3.3 Vías aferentes o sensitivas:
 - 3.4 Vías eferentes o motoras:
 - Sistema corticoespinal o piramidal
 - Sistema extrapiramidal
 - 3.5 Arco reflejo. Reflejos primitivos y posturales
 - 3.6 Captadores de control postural:
 - Sistema podal
 - Sistema visual
 - Sistema vestibular
4. Examen clínico en el control postural

ORTOPODOLOGÍA DEPORTIVA

1. Ortesis mecánicas
2. Ortesis posturales
3. Ortesis mixtas



ANÁLISIS Y BIOMECÁNICA MULTIDEPORTE

A/ ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL FÚTBOL

1. Factores biomecánicos asociados a las lesiones en el fútbol
2. Análisis de la biomecánica de la pelvis en el deporte
3. Atrapamientos neurodinámicos en el fútbol: nervios femoral, obturador y ciático
4. Influencia y tratamiento de las cadenas miofasciales más implicadas en el fútbol
5. Calzado de fútbol. Propiedades, funciones y adaptación a cada terreno de juego

B/ ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL BALONCESTO

1. Factores biomecánicos asociados a las lesiones en el jugador de baloncesto – Análisis biomecánico del salto: prevención de lesiones y cómo potenciarlo
2. Adaptaciones en la cadena lesional ascendente del deportista
3. Biomecánica aplicada de tobillo y pie
4. Calzado de baloncesto. Propiedades y funciones
5. Aplicación específica del tratamiento podológico deportivo

C/ ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN DEPORTES DE LANZAMIENTO Y RAQUETA

1. Factores biomecánicos asociados a las lesiones del tenista/lanzador
2. Análisis del gesto deportivo y sus implicaciones podales
3. Análisis del desplazamiento lateral, torsional y fuerzas que influyen en los mismos
4. Valoración y tratamiento de las cadenas miofasciales más implicadas en el tenis y pádel
5. Calzado de tenis–padel. Propiedades y función
6. Aplicación específica del tratamiento podológico deportivo

B/ ANÁLISIS BIOMECÁNICO EN EL GOLF

1. Factores biomecánicos asociados a las lesiones en el golf
2. Diagnóstico de la patología lumbar y sacra en el deporte
3. Influencia y tratamiento de la fascia toracolumbar en el golf
4. Fascial Core Training. Programa de entrenamiento y control motor para patología lumbar en el deporte
5. Influencia del pie en el golf
6. Calzado de golf. Evolución, propiedades y funciones
7. Aplicación específica del tratamiento podológico deportivo



5 METODOLOGÍA

- Estudio online de material teórico específicamente confeccionado
- Aportación y consulta de bibliografía seleccionada
- Webinar con tutor de bloque (STREAMING)
- Talleres prácticos presenciales

6 EVALUACIÓN

TEORÍA:

La teoría será evaluada mediante cuestionarios de respuesta múltiple, de cada módulo, previo a cada seminario.

PRÁCTICA:

La práctica será evaluada mediante la correcta exploración y tratamiento de los compañeros-pacientes.

INFORMACIÓN DOCENTE



info@pragmaformacion.com
www.pragmaformacion.com

INFORMACIÓN ECONÓMICA

Precio Máster PDMI: **3.850€**

PAGO ÚNICO

2.750€

+850€ Matrícula
5% descuento

Precio Total: 3.600€*

*Matrícula y Tasas
Secretaría Universidad
NO INCLUIDAS

Pago completo a los 30 días
de formalizar la matrícula.

PAGO APLAZADO

750€

+850€ Matrícula
5 cuotas

Precio Total: 3.850€*

*Matrícula y Tasas
Secretaría Universidad
NO INCLUIDAS

Primer recibo a los 30 días
de formalizar la matrícula.

Organiza:



Partners:







Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Escuela de Postgrado y
Formación Permanente



MASTER TITULO PROPIO UFV EN PATOLOGIA DEPORTIVA DEL MIEMBRO INFERIOR

FAQS - PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿PORQUÉ VOY A MEJORAR MI VISIÓN SOBRE PACIENTES DEPORTISTAS?

Hay módulos específicos sobre análisis de RUNNING, CICLISMO y otros deportes, como fútbol, baloncesto o golf, de tal manera, que puedas tener una visión global de cómo abordar a pacientes de esos deportes.

2. ¿QUÉ HERRAMIENTAS NUEVAS PODRÉ ADQUIRIR PARA MI CONSULTA?

Tu caja de herramientas clínicas mejorará con capacidades de diagnóstico y tratamiento articular, neurológico, muscular, así como manejo clínico, para poder realizar un buen tratamiento en consulta, o bien, para derivar con más criterio y acierto clínico.

3. ¿ME PERMITIRÁ MEJORAR LA INTEGRACIÓN MULTIDISCIPLINAR CON OTROS PROFESIONALES?

Totalmente.

El enfoque que aportarán profesores de diversas disciplinas (médicos, fisioterapeutas, podólogos, CCFAD, atletas), te permitirá adquirir y manejar información transversal para poder integrarte en equipos multidisciplinares de trabajo, o bien, liderar un paciente haciendo las derivaciones oportunas para resolver eficazmente su caso.

4. ¿CUÁNTO TIEMPO TARDARÉ EN ADQUIRIR Y APLICAR LOS CONOCIMIENTOS?

Cada presencial está diseñada para poder adquirir conocimientos teóricos en casa, aprovechar al máximo las prácticas presenciales, para poder de ésta manera aplicar el lunes en consulta.

Por tanto, la respuesta es fácil: se aplican al día siguiente en consulta.

5. ¿HAY SUFICIENTES PRÁCTICAS?

El Máster se desarrolla en fines de semana (Sábado y Domingo), en 8 fines de semana, de tal manera que el número de horas prácticas equivale a un Máster clásico de 2 años.



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
Escuela de Postgrado y
Formación Permanente

"MASTER TITULO PROPIO UFV EN PATOLOGÍA DEPORTIVA DEL MIEBRO INFERIOR"

Calendario 2021-2022	
2-3 OCTUBRE	1º
6-7 NOVIEMBRE	2º
18-19 DICIEMBRE	3º
22-23 ENERO	4º
12-13 FEBRERO	5º
6-7 MARZO	6º
10-11 ABRIL	7º
14-15 MAYO / 4-5 JUNIO	8º

Las fechas pueden sufrir cambios antes del inicio del curso



El año lectivo consta de **8 seminarios** de 20 horas.

Horarios

- Sábado de 10h a 20h
- Domingo de 9h a 19h