

MÁSTER

BCP

Biomecánica clínica y control postural

TÍTULO PROPIO UFV



Organiza:



Partners:



MÁSTER DE TÍTULO PROPIO

BIOMECÁNICA CLÍNICA Y CONTROL POSTURAL

Modalidad:

Formación semipresencial

TEORÍA: plataforma virtual + webinar

PRÁCTICA: presencial en los 10 seminarios

Duración:

10 meses

Acreditación:

Equivalente a 60 ECTS

Dirigido a:

PODÓLOGOS

Lugar:

SEVILLA

Idioma:

Castellano



TABLA DE CONTENIDO

- 1 **Presentación**
- 2 **Objetivos**
- 3 **Dirección y Coordinación Docente del Máster**
- 4 **Estructura y contenido del Máster**
- 5 **Metodología**
- 6 **Evaluación**

1 PRESENTACIÓN

La biomecánica en podología se ocupa del estudio de la interacción de la persona-pie con su entorno-suelo. **El control postural**, desde el punto de vista de la podología, hace referencia a cómo la posición del pie y su apoyo influyen sobre otros segmentos corporales así como sobre diversos sistemas fisiológicos y cómo se influyen mutuamente.

En éste Máster haremos referencia a los mecanismos neurofisiológicos que subyacen en el diagnóstico y tratamiento de estos procesos. El área de la podología en relación a la biomecánica y el control postural ha tenido un notable desarrollo en estos últimos años. El destacado papel que la podología viene ocupando dentro del área biomecánica la hace merecedora de una especialización dentro de las diferentes ramas de atención e investigación. Por este motivo, es de vital importancia evaluar a nivel biomecánico y a nivel de control postural al paciente, para poder diagnosticar y tratar sus dolencias desde un punto de vista integrador y multidisciplinar.

Es un área amplia en la que se abordan patologías complejas que afectan tanto a niños como adultos y ancianos. Precisan de un manejo multidisciplinar en el que el especialista en podología biomecánica y control postural está en contacto continuo con médicos especialistas, así como con otros profesionales implicados en el manejo terapéutico como fisioterapeutas, psicólogos, optometristas, odontólogos...

El incremento de la actividad deportiva en la población ha hecho más prevalente trastornos asociados a la sobrecarga mecánica y estos empeoran cuando el pie, funcional o morfológicamente, está alterado.

Además, la mejora de los cuidados en la edad infantil permite el adecuado desarrollo psicomotor.

Todo lo expuesto explica el interés creciente en este área de la podología y la demanda en su formación, es por esto que se ha desarrollado este Máster de Título Propio.

El Máster abarca todas las áreas diagnósticas y terapéuticas de mayor interés y aplicabilidad en la actualidad sobre este área de conocimiento. Para ello se hace un pormenorizado repaso de los aspectos anatomo - fisiológicos implicados en las diferentes patologías abordadas, se profundiza en el uso y la exploración con pruebas diagnósticas, y se estudian las técnicas terapéuticas mas indicadas en cada caso.



2 OBJETIVOS

- Conocer la anatomía y fisiología de los órganos relacionados con el sistema músculo • esquelético y sistema nervioso central.
- Conocer los grandes síndromes asociados con la patología biomecánica podológica y su presentación clínica.
- Adquirir habilidades en el diagnóstico de los principales trastornos músculo • esqueléticos relacionados con el miembro inferior.
- Adquirir habilidades en el uso e interpretación de las principales pruebas diagnósticas aplicadas en podología biomecánica y control postural.
- Conocer las diferentes opciones terapéuticas y posibles protocolos de intervención en la patología músculo • esquelética deportiva.
- Conocer las diferentes opciones terapéuticas en relación a ortesis plantares.
- Adquirir habilidades en el desarrollo de un plan terapéutico ante una patología podológica, en relación al trabajo integrado con otros profesionales.

DIRECCIÓN DEL MÁSTER

**D. Antonio García Gámez****PODÓLOGO**

Máster en Investigación en Podología por la Universidad Rey Juan Carlos.
Experto Universitario en Pie Diabético por la Universidad de Extremadura.
Experto Universitario en Diagnóstico Fisioterápico por la Universidad de Barcelona.
Doctorando por la Universidad de Cádiz, Programa de Ciencias de la Salud.

COORDINACIÓN DOCENTE

**D. Álvaro Bejarano Alberola****MÉDICO**

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte por la Universidad de Cádiz.
Máster en Medicina Manual, por la Universidad Complutense de Madrid.
Máster en Terapia Neural, por la Universidad de Barcelona.
Máster en Ecografía Músculo - Esquelética e Intervencionismo Ecoguiado por la Universidad CEU-San Pablo.

CONTROL POSTURAL EN LA CLÍNICA

1. Historia del Control Postural
2. Conceptos de Biomecánica aplicados al Control Postural
Tenseguridad
3. Sistema Nervioso y Control Postural
 - Bases neurofisiológicas del Control Postural
 - Embriología
 - Relaciones reflejas en Podología y Control Postural
4. Concepto de equilibrio, estabilidad y propiocepción. Nocicepción y vías del dolor. Espina Irritativa de Apoyo Plantar
5. Receptores. Endocaptadores y Exocaptadores. Entradas sensitivas de control postural
6. Vías de información neurológica ascendentes y descendentes
7. Neurofisiología del Arco Reflejo
8. Examen clínico Biomecánico y de Control Postural
9. Tipos de plantillas. Elementos mecánicos y reflejos
10. Podología Aplicada

EXPLORACIÓN DE LOS MIEMBROS INFERIORES Y TERAPIA MANUAL DEL PIE

1. Anatomía y Biomecánica del Miembro Inferior. Exploración clínica
2. Concepto de bloqueo articular
 - 2.1. Bloqueo articular
 - 2.2. Subluxación o disfunción articular
3. Fisiopatología del bloqueo articular
 - 3.1. BA Bloqueo articular tibiotarsiano
 - 3.2. BA Subastragalino
 - 3.3. BA tibioperoneo
 - 3.4. BA de Chopart
 - 3.5. BA de Linsfrank y otras articulaciones.
4. Tratamiento del bloqueo articular
 - 4.1. Desbloqueo articular de cada segmento
 - 4.2. Técnicas de alta velocidad
 - 4.3. Técnicas articulares
 - 4.4. Técnicas de bombeo

MOVILIZACIÓN NEUROMENÍNGEA DE MM.II., PIE Y TOBILLO Y NEUROMODULACIÓN

1. **Características básicas del tejido nervioso.** Tipos de dolor, anatomía y biomecánica del sistema nervioso
2. **Mecanismo lesional principal de los nervios.** Tensión neural. Test de puesta en tensión de los nervios
3. **Bases científicas y estudios sobre los beneficios de la movilización neuromeníngea**
4. **Utilización de dichas técnicas en podología**
5. **Práctica.** Test de puesta en tensión y movilización neuromeníngea de los nervios del miembro inferior, pie y tobillo
6. **Neuromodulación**

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL (DD) EN PATOLOGÍA PODAL Y RELACIÓN CON ALTERACIONES DEL CONTROL POSTURAL

1. DD en dolor tibial
2. DD en patología del tobillo
3. DD en talalgias
4. DD en metatarsalgias
5. DD en patología a distancia sobre el pie

EXPLORACIÓN MUSCULAR DEL MIEMBRO INFERIOR – PIE. APLICACIÓN DE CADENAS MUSCULARES

1. Anatomía del sistema muscular del miembro inferior – pie
2. Mecánica muscular
3. Exploración muscular. Test posicionales
4. Relación entre patología neuromeníngea y déficit funcional muscular

EXPLORACIÓN MANUAL DE COLUMNA Y PELVIS. REPERCUSIONES PODOLÓGICAS. DIAGNÓSTICO DE DISIMETRÍAS

1. Anatomía y Biomecánica de Columna Vertebral y Pelvis
2. Localización de referencias anatómicas en columna vertebral
3. Exploración pélvica-sacro ilíaca
4. Repercusiones podológicas de la columna vertebral
5. Escoliosis. Papel del podólogo. Integración terapéutica con el médico especialista
6. Disimetrías estructurales y funcionales

RADIOLOGÍA APLICADA A LA PODOLOGÍA

1. Diferentes pruebas radiológicas con ámbito de aplicación en podología
2. Anatomía Radiológica
3. Interpretación radiológica en el ámbito de la Podología

SÍNTESIS 1

1. Protocolo de trabajo integrado

REPERCUSIONES DESCENDENTES SOBRE EL PIE 1

1. Anatomía y biomecánica cervical y craneal. Sistemas de membrana de tensión recíproca
2. Repercusiones descendentes

REPERCUSIONES DESCENDENTES SOBRE EL PIE 2

1. Anatomía del sistema visceral
2. Neurofisiología del sistema visceral
3. Disfunción visceral y control postural
4. La fascia y las cadenas neuro-mio-viscero-fasciales
5. Exploración de áreas disfuncionales
6. Aplicaciones en Podología. Derivación a otros profesionales



CONTROL POSTURAL Y SU RELACIÓN CON OTROS CAPTORES

1. Captor Ocular y relaciones descendentes
2. Captor Vestibular
3. Captor Odontológico. Dientes, lengua y labios
4. Captor Odontológico. ATM

RELACIONES DE CONTROL POSTURAL. APLICACIÓN DE REFLEJOS PRIMITIVOS EN LA CLÍNICA POSTURAL

1. Los reflejos posturales
 - Reflejos primitivos (RRPP)
 - Disfunciones de lateralidad
2. RRPP y alteraciones del control postural
3. Aportaciones terapéuticas de psicomotricidad
4. Aplicaciones en Podología del Control Postural

SÍNTESIS 2

1. Protocolo de trabajo integrado



5 METODOLOGÍA

- Estudio online de material teórico específicamente confeccionado
- Aportación y consulta de bibliografía seleccionada
- Webinar con tutor de bloque (STREAMING)
- Talleres prácticos presenciales

6 EVALUACIÓN

TEORÍA:

La teoría será evaluada mediante cuestionarios de respuesta múltiple, de cada módulo, previo a cada seminario.

PRÁCTICA:

La práctica será evaluada mediante la correcta exploración y tratamiento de los compañeros-pacientes.

INFORMACIÓN DOCENTE



info@pragmaformacion.com

www.pragmaformacion.com

INFORMACIÓN ECONÓMICA

Precio Máster BCP: **4.750€**

PAGO ÚNICO

3.750€

+750€ Matrícula

5% descuento

Precio Total: 4.500€*

*Matrícula y Tasas
Secretaría Universidad
NO INCLUIDAS

Pago completo a los 30 días
de formalizar la matrícula.

PAGO APLAZADO

800€

+750€ Matrícula

5 cuotas

Precio Total: 4750€*

*Matrícula y Tasas
Secretaría Universidad
NO INCLUIDAS

Primer recibo a los 30 días
de formalizar la matrícula.

Organiza:



Partners:





Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
*Escuela de Postgrado y
Formación Permanente*





Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
*Escuela de Postgrado y
Formación Permanente*



pragma
formación

formación
en ciencias
de la salud

MASTER TITULO PROPIO UFV EN BIOMECANICA CLINICA Y CONTROL POSTURAL

FAQS - PREGUNTAS FRECUENTES

1. ¿PORQUÉ LA ESTRUCTURA DE 1 AÑO DE MÁSTER?

Hemos decidido eliminar la teoría de la parte presencial, de tal manera que estudiarás esa parte en casa, mediante el material de apuntes, videos, etc, para centrarnos en las prácticas durante las presenciales.

Esto supone que la duración sería equivalente a la de un Máster clásico de 2 años, si todo fuera presencial.

2. ¿HAY SUFICIENTES PRÁCTICAS?

El número de horas prácticas es equivalente al de un Máster de 2 años. Como la mayor parte de horas de la presencial es práctica, nos permite un mayor aprovechamiento de la materia en menos tiempo.

3. ¿SE PRACTICA LA CONFECCIÓN DE PLANTILLAS?

Por supuesto.
Se monta taller de confección de plantillas en, al menos, 4 seminarios, de tal manera, que los conocimientos adquiridos se vean reflejados en la confección de un tratamiento podológico.

4. ¿VALEN AQUELLOS CONOCIMIENTOS QUE HE USADO HASTA AHORA, O TODO EMPIEZA DE NUEVO?

Lo que te ha llevado a tener una buena consulta, no puede ser malo. Se trata de sumar conocimientos e integrarlos, no de dividir o anularlos.

La neurofisiología nunca es excluyente.
En éste Máster entenderemos cómo sumar conocimientos y aplicaciones que parecen encontradas, para mejorar nuestras herramientas en la consulta.



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid
*Escuela de Postgrado y
Formación Permanente*

"MASTER TITULO PROPIO UFV EN BIOMECANICA CLINICA Y CONTROL POSTURAL"

Calendario 2021-2022	
2-3 OCTUBRE	1º
6-7 NOVIEMBRE	2º
18-19 DICIEMBRE	3º
22-23 ENERO	4º
12-13 FEBRERO	5º
6-7 MARZO	6º
10-11 ABRIL	7º
14-15 MAYO	8º
4-5 JUNIO	9º
25-26 JUNIO	10º

Las fechas pueden sufrir cambios antes del inicio del curso



El año lectivo consta de **10 seminarios** de 20 horas.

Horarios

- Sábado de 10h a 20h
- Domingo de 9h a 19h