



PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN MARATÓN DE SEVILLA 2020



Este cuestionario es **completamente anónimo**. Se ruega rellenarlo en su totalidad y de manera rigurosa, dada la importancia de la figura del Podólogo en este evento.

Nº de dorsal (*Competitor number*):

Nº de pie (*Foot number*):

1. ANTECEDENTES PERSONALES

P.1

Género (*Gender*):

- ☐ Masculino
(*Male*)
- ☐ Femenino
(*Female*)

P.2

Fecha de nacimiento
(*Date of birth*):

P.3

Peso (*Weight*):

P.4

Estatura (*Height*):

P.5

Código postal
(*Postal Code*):

2. ANTECEDENTES PODOLÓGICOS

P.6

¿Padece alguna patología? (*Do you suffer from any pathology?*) ☐ Si (*Yes*) ☐ No (*No*)

P.7

En caso afirmativo, indique cuál (*If yes, indicate which*): ☐ Diabetes ☐ Hipertensión arterial (*Arterial hypertension*) ☐ Anticoagulado (*Anticoagulated*) ☐ Alergias (*Allergies*) ☐ Otras (*Other*)

P.8

¿Utiliza soportes plantares (plantillas)? (*Do you use plantar supports (templates)?*) ☐ Si (*Yes*) ☐ No (*No*)

P.9

En caso afirmativo, indique el profesional al que acudió (*If yes, indicate the professional you attended*):

- ☐ Podólogo (*Podiatrist*) ☐ Seguridad Social (*Social Security*) ☐ Otros (*Other*)

P.10

¿Se ha realizado un estudio biomecánico previo? (*Has a previous biomechanical study been carried out?*)

- ☐ Si (*Yes*) ☐ No (*No*)

P.11

¿Padece alguna lesión? (*Do you have any injuries?*)

- ☐ Si (*Yes*) ☐ No (*No*)

A RELLENAR POR EL CORREDOR

P.12

En caso afirmativo, indique cuál (*If yes, indicate which*):

3. ANTECEDENTES DEL CORREDOR

P.13

Nº de maratones realizadas (*Number of marathons performed*):

P.14

Nº de carreras anuales (*Number of annual races*): ☐ Entre 1-5 ☐ Entre 5-8 ☐ Más de 8

P.15

Nº de kilómetros semanales (*Number of weekly kilometers*):

☐ Menos de 50 km ☐ Entre 50-100 km ☐ Más de 100 km

P.16

¿Qué marca de zapatillas utiliza? (*What brand of shoes do you use?*):

Muchas gracias por su colaboración.

Desde EL COPOAN, les deseamos mucho ánimo para la maratón.