



PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN MARATÓN DE SEVILLA 2020

Este cuestionario es **completamente anónimo**. Se ruega rellenarlo en su totalidad y de manera rigurosa, dada la importancia de la figura del Podólogo en este evento.

Nº de dorsal (*Competitor number*):

Nº de pie (*Foot number*):

1. EXPLORACIÓN EN CAMILLA

PIE DERECHO

EXPLORACIÓN ARTICULAR

PIE IZQUIERDO

		Patrón rotador		
		Ángulo Q		
	Rodilla extendida	Flexión dorsal del tobillo	Rodilla extendida	
	Rodilla flexionada		Rodilla flexionada	
		Extensión del primer dedo		
☐ Dorsalflexionado ☐ Plantarflexionado ☐ Neutro		I Radio	☐ Dorsalflexionado ☐ Plantarflexionado ☐ Neutro	
☐ Dorsalflexionado ☐ Plantarflexionado ☐ Neutro		V Radio	☐ Dorsalflexionado ☐ Plantarflexionado ☐ Neutro	

PIE DERECHO

EXPLORACIÓN MUSCULAR

PIE IZQUIERDO

Tick (✓)/Cross (X)

☐	Músculos extensores	☐
☐	Músculos flexores	☐
☐	Músculos eversores	☐
☐	Músculos inversores	☐

A RELLENAR POR EL PODÓLOGO

2. EXPLORACIÓN EN BIPEDESTACIÓN		
PIE DERECHO	EXPLORACIÓN VISUAL	PIE IZQUIERDO
	Altura de los hombros	
	Pliegues glúteos	
☐ Normal ☐ Varo ☐ Valgo	Genus	☐ Normal ☐ Varo ☐ Valgo
☐ Normal ☐ Varo ☐ Valgo	Tipo de pie	☐ Normal ☐ Varo ☐ Valgo
	Mecanismo de Windlass	
	3. LESIONES DE LA PIEL	
	4. LESIONES UNGUEALES	
5. PLATAFORMA DE PRESIONES		
☐ Porcentaje de carga (%) ☐ Zonas de máxima presión		☐ Apoyo de los dedos ☐ Centro de gravedad
6. TAPIZ RODANTE		
☐ Ángulo de Fick ☐ Fases de la marcha normal/anormal		☐ Varo/valgo de retropié ☐ Técnica de carrera

Muchas gracias por su colaboración.

Desde EL COPOAN, les deseamos mucho ánimo para la maratón.