

## **MEMORIA DE LA ASISTENCIA PODOLÓGICA EN EL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2.020**

El COPOAN ha participado un año más activamente tanto en la Feria del Corredor, celebrada los días 21 y 22 de Febrero de 2.020 en FIBES, como el día de la prueba, el 23 de Febrero, ofreciendo asistencia podológica en la línea de Meta de la Maratón de Sevilla.

Al empezar las conversaciones con MOTORPRES, empresa organizadora del Zurich Maratón de Sevilla e intentar mejorar las condiciones respecto de nuestra participación en años anteriores, conseguimos que se nos cedieran 5 dorsales, cada uno de ellos valorado en 85 euros, los cuales sorteamos a través de nuestra Página de Facebook y que han sido aprovechados por las cinco personas agraciadas en dicho sorteo. A la sazón:

- .-María José Lopez Rubiano
- .-Silvia Sanjuán Bustos
- .-Lola Muñoz García
- .-Alfonso Martinez Nova
- .-David V. Gonzalvez

En relación al artículo para publicar de parte del COPOAN en la Revista del Maratón, este año pensamos en hacer algo desde un prisma un poco más personal que el año pasado, y pedimos la colaboración de nuestro Compañero Miguel Angel Calzadilla Arjona, Diplomado en Podología, Grado en INEF y corredor de larga distancia, que aceptó nuestra petición de muy buen grado y redactó un artículo desde sus dos prismas profesionales y su pasión por este deporte en particular. Como Comisión de Deportiva nos sentimos particularmente satisfechas de esta colaboración tan bonita y del resultado.

### **PREPARATIVOS PREVIOS**

Este año decidimos diseñar unos nuevos Flyers promocionando la Podología Deportiva para distribuirlos en la Feria del Corredor que se celebró el Viernes y Sábado vísperas de la Prueba. Asimismo encargamos unas bolsas, sudaderas para los voluntarios y una nueva lona con el logotipo de Podología Deportiva diseñado para tal fin por nuestra Compañera Silvia Sanjuán Bustos.

Como es sabido por la profesión, este año la Comisión de Deportiva con el respaldo de la Junta de Gobierno del COPOAN, decidió prescindir de los servicios del Sr. Montañola, por lo que, para montar el Stand de la manera más profesional posible decidimos alquilar a INDELSUR dos pantallas de TV y sus correspondientes soportes verticales. INDELSUR tuvo la gentileza de añadir a este material dos ordenadores en perfectas condiciones de uso para conectarlos con las pantallas con todas las garantías. El importe de este alquiler a INDELSUR ascendió a 907,50 Euros.

Decidimos también contactar con las Casas Comerciales para solicitar el préstamo de unas Plataformas de Presiones para trabajar con ellas en la Feria del Corredor. NAMROL nos cedió dos de ellas casi de manera inmediata además nos gustaría resaltar la actitud tan generosa y dispuesta de Pepín en todo momento. Antes de la Feria, durante la Feria y después de finalizada la Prueba.

En las semanas previas a la Prueba, esta Comisión contactó con los representantes de FRESCO, ISDÍN Y UNIPHARMA para que nos dieran muestras de cremas que pusimos a disposición de los corredores en nuestro Stand, junto con los Flyers, bolígrafos del COPOAN y caramelos.

### **MATERIAL PARA LA FERIA DEL CORREDOR**

- .-4 Camillas
- .-3 Ordenadores ( 2 de INDELSUR y uno nuestro)
- .-2 Plataformas de Presiones (NAMROL)
- .-1 Cinta de Correr
- .-2 Televisores con sus soportes verticales
- .-1 Proyector
- .-1 "Pantalla" para el Proyector
- .-1 Teléfono Móvil (clave de desbloqueo 202020)

- .-4 Cámaras de Videovigilancia (cedidas por Francisco Martínez Requena, Vocal de Córdoba)
- .-4 Trípodes (cedidos por Francisco Martínez Requena, Vocal de Córdoba)
- .-2 Mostradores Promocionales del COPOAN
- .-2 Roller Banner
- .-1 Banderola con el logotipo de Podología Deportiva
- .-5 Portapapeles plásticos con pinzas para los Protocolos de Exploración
- .-2 Grapadoras
- .-Protocolos de Exploración
- .-Folios
- .-2 Mesas cedidas por la Organización de la Maratón
- .-4 Sillas cedidas por la Organización de la Maratón

## COMIDA PARA LOS VOLUNTARIOS

Este año y dado que los turnos se habían organizado por jornada completa, decidimos que para el almuerzo, en vez de tomar bocadillos allí mismo, organizaríamos turnos para salir a comer de Menú en las proximidades del Palacio de Exposiciones. Ha resultado una medida que los voluntarios han agradecido mucho ya que les ha permitido descansar un buen rato, y tomar un almuerzo caliente.

Además, tanto en el Stand de la Feria del Corredor con el día de la Carrera hemos después de:

- .-Agua
- .-Zumos
- .-Frutas
- .-Croissants
- .-Galletas dulces
- .-Galletas saladas

## MATERIAL PARA LA CARPA DE LÍNEA DE META

- .-7 Camillas
- .-3 Botes de Betadine Solución Antiséptica
- .-3 Botes de Alcohol
- .-3 Botes de Cloretilo
- .-3 Botes de Nobbecutan
- .-5 Rollos de papel para manos
- .-6 Cajas de Hipafix 10x10
- .-2 Botes de Clorhexidina
- .-7 Pulverizadores
- .-6 Cajas de Agujas
- .-2 Cajas de Jeringas
- .-5 Cajas de Hojas de Bisturí del número 15
- .-3 Cajas de Gubias del número 2
- .-5 Alicates
- .-7 Pinzas
- .-7 Mangos de Bisturí
- .-7 Tijeras
- .-4 Desinfectantes de manos
- .-Glutaraldehído en polvo para desinfección
- .-4 Bidones de residuos
- .-4 Cajas de Cuticell
- .-3 Blastoestimulina
- .-3 Silvederma
- .-2 Ketoprofeno
- .-2 Vaselina
- .-Fiestros de 3 y 4 mm
- .-Bastoncillos

- .-Tuppers
- .-Vasitos de plásticos (Betadine)
- .-Rollos de papel para las camillas
- .-2 Roller Banner
- .-Lona Podología Deportiva
- .-Publicidad

Respecto a la preparación del material tanto para la Feria del Corredor como para la asistencia en Meta, nos gustaría destacar la labor de nuestras Trabajadoras de la Sede. Especialmente y una vez más, la de nuestra Jefa de Administración, pero también la de sus compañeras. Las tres han ayudado muchísimo. Y ha quedado demostrado, que perfectamente pueden ser ellas las que gestionen el inventariado, adquisición y organización de todo el material para este tipo de eventos. Por supuesto con la colaboración de algún compañero que las asesore confeccionando la lista del fungible e instrumental necesarios.

## TRANSPORTISTA

Un año más, hemos contado con los servicios de Transportes José Díaz Garrido, sito en Avenida de Bellavista, 68. Escalera 2, 2ºA. 41014 de Sevilla. NIF: 228583888V.

En total se han llevado a cabo cuatro portes:

- 1.-El Jueves 20/02 en horario de tarde, de la Sede a FIBES para trasladar todo el material necesario.
- 2.-El Sábado 22/02 en horario de tarde/noche de FIBES a la Sede.
- 3.-El Sábado 22/02 en horario de noche de la Sede a la Línea de Meta.
- 4.-El Domingo 22/02 en horario de tarde de la Línea de Meta a la Sede.

En cuanto al importe de facturación, José este año ha mantenido los precios del año pasado, que han sumado un total de 544,50 Euros, IVA incluido.

## GESTIÓN DE VOLUNTARIOS

Una vez más, hemos contado con un número alto de compañeros que se han ofrecido voluntarios tanto para la Feria del Corredor como para dar asistencia en la Línea de Meta el día de la Carrera.

- 1.-Victoria Hoyos Morales
- 2.-Nerea Montañez Montañó
- 3.-Ana Romero Martínez
- 4.-Mª José Mateo Encina
- 5.-Cristina Jimenez Braganza
- 6.-Jesús Montero González
- 7.-Rocío Romero Martínez
- 8.-Mónica Ordoñez Tirado
- 9.-Marta Rodríguez Olmo
- 10.-María Rodríguez Olmo
- 11.-Celia Sevilla Ramírez
- 12.-Regla Mª Romero Torres
- 13.-Lorena Cuevas González
- 14.-Silvia Sanjuán Bustos

Este año decidimos que los turnos se realizarían por jornada completa de trabajo. Hay voluntarios que acudieron uno de los días de la Feria, otros que acudieron los dos días de la Feria, otros que acudieron un día de Feria y el día de la Carrera, otros los dos días de Feria y el día de la Carrera y por último, los que solo acudieron el día de la Carrera.

Reseñar la labor de Victoria Hoyos Morales y Nerea Montañez Montañó que elaboraron en los días previos a la Feria, el Protocolo de Exploración con el que hemos trabajado en la Feria del Corredor y cuya copia se adjunta a esta Memoria. La ilusión y las ganas de trabajar de esta dos Compañeras desborda cualquier expectativa. En general, todo el grupo de voluntarios ha

demostrado la misma ilusión, capacidad de trabajo, compromiso y voluntad de hacer todo de la mejor manera posible para que el resultado fuera el mejor. Sin lugar a duda, éste es el mayor valor con el que hemos contado en este Proyecto.

Creemos necesario reseñar también que esta Comisión de Deportiva junto con miembros de la Comisión Permanente del COPOAN, estuvimos de acuerdo en abonar a los Voluntarios dos tramos de voluntariado por cada día de asistencia a la Feria. Se debe principalmente a que fueron casi doce horas de trabajo y nos parecía que la cuantía estipulada por acto de voluntario del COPOAN era a todas luces insuficiente. Teniendo en cuenta además que en años anteriores habían acudido en horario de mañana o de tarde percibiendo los correspondientes 35 euros por asistencia.

## RESUMEN DE LA ASISTENICA

### .-En la Feria del Corredor:

Nuestra actuación en la Feria del Corredor consistía en dar información a los corredores y visitantes de la Feria relativa a la labor del Podólogo en el ámbito de la Podología Deportiva.

A todo aquel deportista que quería participar se le hacía una Exploración en Plataforma de Presiones en estática. A continuación pasaba a camilla donde se le realizaba una Exploración Muscular para terminar pasando por la Cinta de Correr donde se le grababa un vídeo que posteriormente visionaba con algún compañero que le explicaba los datos más importantes de su exploración, finalizando su paso por el Stand con algunos consejos relativos a la salud de sus pies y una imagen de su Baropodometría dentro de una bolsa del COPOAN.

A lo largo del Viernes y Sábado en la Feria del Corredor se exploró a un total de 175 Corredores del Maratón con Dorsal y 83 Visitantes de la Feria del Corredor sin Dorsal. En total 258 Exploraciones.

### .-En la Línea de Meta:

Este año, como en ediciones anteriores, la Organización del Maratón nos ha ubicado en el fondo de la carpa habilitada para los Fisioterapeutas. Después de pasar allí toda la mañana, los miembros de esta Comisión sugerimos a la persona responsable de MOTORPRESS la necesidad de que en próximas ediciones nos ubicaran en una zona mejor ventilada, ya que allí en el fondo rodeados de Fisioterapeutas utilizando Fisiocrem a destajo el ambiente resultaba bastante insoportable. Nuestra sorpresa llegó cuando el responsable de la Organización, con el que habíamos hablado y colaborado en muchas ocasiones en esos días se comprometió con nosotros en dotarnos de una nueva ubicación para la próxima edición en la que estaremos solo los Podólogos del COPOAN, con mejor visibilidad y mucho más accesible para los corredores. También se comprometió a la sustitución de los carteles relativos a Podólogos de la Organización. Hasta ahora decían "Quiropodist\*" y a partir del próximo año se sustituirán por "Podiatrist'.

A lo largo de nuestra actuación en la Carpa de la Línea de Meta atendimos a un total de 30 corredores:

- .-17 corredores con Flictenas en distintas localizaciones del pie.
- .-9 corredores con Hematomas Subungueales.
- .-1 corredor con un objeto extraño clavado en el talón izquierdo (cristal).
- .-1 corredor con Onicocauxis en la segunda uña bilateral.
- .-1 corredor con sobrecarga de la Fascia Plantar.
- .-1 corredor con Metatarsalgia en el 2º Meta derecho.

## MEMORIA ECONÓMICA DE NUESTRA ASISTENCIA AL ZURICH MARATÓN DE SEVILLA 2.020

.-Gastos relativos al trabajo llevado a cabo por tres vocales de esta Junta de Gobierno durante los cuatro días de presencia en la Feria del Corredor y Línea de Meta: 1.577 Euros Brutos.

.-Gastos relativos al trabajo llevado a cabo por los Voluntarios 1.330 Euros Brutos.

.-Gastos relativos al Transporte 544,50 Euros Brutos.

.-Gastos relativos al alquiler a INDELSUR del Equipo Audiovisual 907,50 Euros Brutos.

.-Gastos en efectivo del almuerzo de Voluntarios y Vocales durante los días de Feria, más los alimentos comprados para tener en el Stand y en la Línea de Meta, 382 Euros.

El total de Gastos de nuestra presencia como Corporación en el Zurich Maratón de Sevilla 2.020 asciende a 4.741 Euros.

Los gastos relativos a Sudaderas, Flyers y Lonas de Podología Deportiva están recogidos dentro del ámbito de Publicidad y Merchandising del COPOAN.

## ASPECTOS A MEJORAR PARA PRÓXIMAS EDICIONES

.-Relativos al material:

.-Consideramos que es muy importante dotar nuestra presencia en este tipo de Eventos Deportivos de la última tecnología dentro del sector del Running, por lo que nos parece imprescindible el poder alquilar dos Cintas de Correr. Las nuestras han quedado obsoletas y además no funcionan adecuadamente. Fueron muchos los corredores que comentaron que la cinta los lanzaba hacia fuera lateralmente. Alguno trastabilló y otro directamente se cayó. La imagen que damos como Corporación en un Evento de esta magnitud con la "patata" de cinta que tenemos es bastante lamentable. Sugerimos que quizá sería una buena idea donarlas a alguna residencia de mayores para caminar. Si, como proponemos, se alquilasen las cintas, es bastante acertado pensar que el coste de Transportista se reduciría considerablemente.

.-Otro aspecto muy importante a mejorar es el de nuestros medios de Publicidad. Los Roller Banner están reventados. En cuanto a la Lona nueva que hemos hecho este año, hemos apreciado fallos importantes en su ejecución por parte de la Imprenta y nuestra Compañera Elena García Juticia, Vocal de Granada, ha conseguido el compromiso de parte del propietario de repetir el trabajo. Aunque queremos hacerla algo más grande, cuatro metros.

.-Observando otros Stands de la Feria hemos visto lo conveniente y productivo que puede resultar realizar un Vídeo Promocional de nuestra actividad dentro del ámbito de la Podología Deportiva. A este respecto tenemos el contacto de un Profesional que estaba desarrollando uno para los Fisioterapeutas y que nos ofreció un presupuesto muy interesante.

.-La experiencia de este año nos ha demostrado que si pedimos los Flyers con suficiente antelación, el precio será mucho mejor de lo que hemos pagado este año. Hicimos un primer pedido de 8.000 pero como solicitamos a la Organización poder incluirlos en la Bolsa del Corredor nos llevamos una grandísima sorpresa al descubrir que había casi 14.000 inscritos, por lo que pedimos 8.000 más a última hora y claro, esos los pagamos algo más caros porque hubo que pagar portes urgentes para que llegaran en tiempo de incluirlos en las Bolsas del Corredor. Pagamos 354 Euros por los primeros y 407 por los segundos.

.-En próximas ediciones hay que pedir sudaderas con cremallera. Este año, el día 23 de Febrero hacía un calor importante lo de las sudaderas era duro de soportar. Pedir también camisetas de manga corta. Afortunadamente este año arrasamos con todas las camisetas de manga corta que quedaban en la Sede en el último momento porque ya se preveía que iba a hacer mucho calor, si no con las sudaderas nos hubiese dado algo.

.-Hacer bolígrafos de Podología Deportiva. Y qué pinten.

.-Encargar caramelos con publicidad del COPOAN.

.-Encargar precinto con el Logo del COPOAN para que cuando enviamos nuestros materiales a este tipo de Eventos se identifique bien a quién pertenece todo.

.-Relativos al personal:

.-Después de nuestra experiencia de este año concluimos que hay que hacer dos turnos por cada día de Feria del Corredor, cómo se hizo en años anteriores. Hemos pensado que el primero sería de 9:00 a 15:00 y el segundo de 14:30 a 20:00 horas. Debemos tener en cuenta que el primer turno del Viernes y el último del Sábado tienen que ayudar en el montaje y desmontaje del Stand.

- .-Para el Viernes necesitaríamos 8 personas por la mañana y 8 por la tarde.
- .-Para el Sábado necesitaríamos 10 personas por la mañana y 10 por la tarde.
- .-Para el Domingo, día de la Carrera, sería suficiente con la asistencia de 6 Voluntarios.

## ÚLTIMAS CONSIDERACIONES

Esta Comisión quiere expresar que, aunque ha sido una experiencia difícil por lo agotadora, han sido cuatro días casi desde primerísima hora de la mañana hasta la noche, ha resultado ser sumamente gratificante. Primero y más importante por el trabajo con estos 14 Voluntarios que han dejado el listón muy alto y segundo porque sentíamos al final la satisfacción del trabajo bien hecho. Aunque haya muchos aspectos a mejorar.

Sí que consideramos que hay que valorar por parte de nuestra Junta de Gobierno si realmente merece la pena el gran esfuerzo económico de nuestra Corporación para estar presente en este tipo de Eventos con calidad y garantías.

No podemos finalizar esta Memoria sin expresar nuestro más profundo agradecimiento a Francisco Martínez Requena, Vocal por Córdoba. Es imposible ser más generoso, ni estar más dispuesto a ayudar desde el primer momento en que pedimos su ayuda, ni hacerlo todo con mejor actitud. Empezamos a respirar cuando él nos confirmó su presencia para montar el Stand. Gracias Compañero.

Comisión de Deportiva del COPOAN  
Elena García Justicia, Vocal por Granada  
María del Pilar Cordero Fernández, Vocal por Sevilla